



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

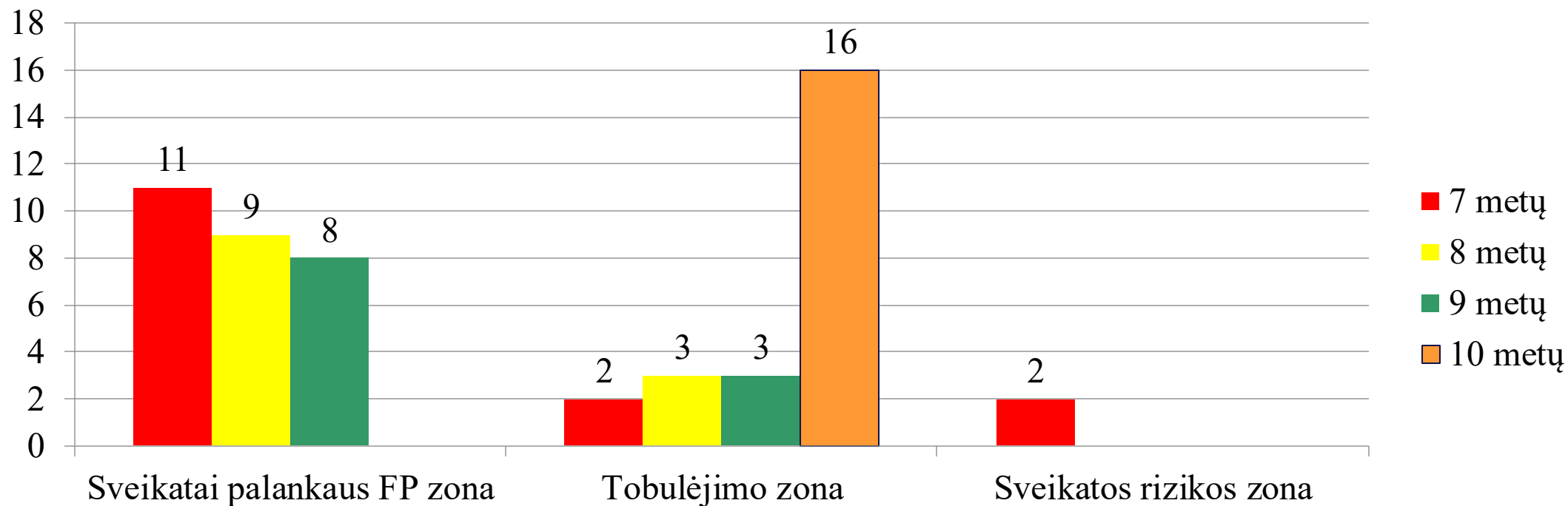
KLAIPĖDOS MARIJOS MONTESSORI MOKYKLĄ - DARŽELĮ LANKANČIŲ VAIKŲ FIZINIO PAJĖGUMO DUOMENŲ ANALIZĖ 2024-2025 M.M

Visuomenės sveikatos specialistė
Gita Salickienė

VAIKŲ FIZINIO PAJĖGUMO ANALIZĖS APRAŠYMAS

- Mokinių fizinio pajėgumo testavimas vykdomas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtintu tvarkos aprašu.
- Iš viso ištestuota 33 mergaitės ir 56 berniukai. Iš viso 89 mokiniai, kurie mokosi pradinėje mokykloje.
- Berniukų ištestuota:
 - 7 metų - 16
 - 8 metų - 12
 - 9 metų - 12
 - 10 metų - 16
- Mergaičių ištestuota:
 - 7 metų - 6
 - 8 metų - 10
 - 9 metų - 10
 - 10 metų - 7

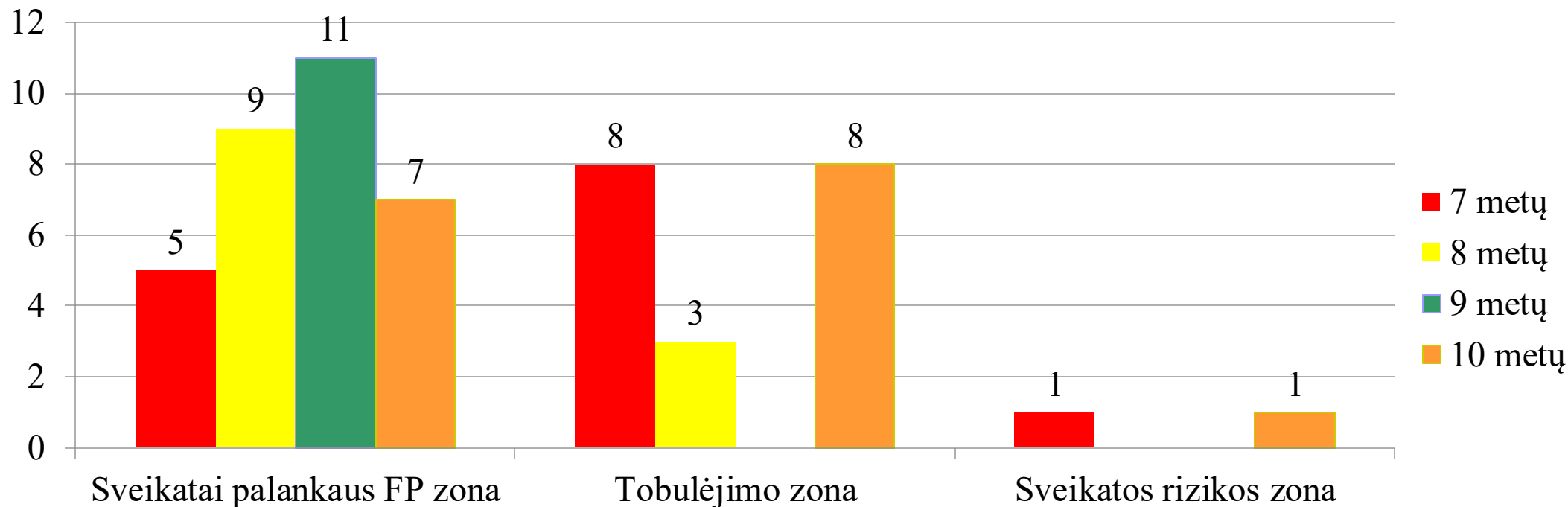
ŠUOLIS IŠ VIETOS Į TOLĮ (BERNIUKAI)



1 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 10 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje buvo du 7 metų amžiaus berniukai.

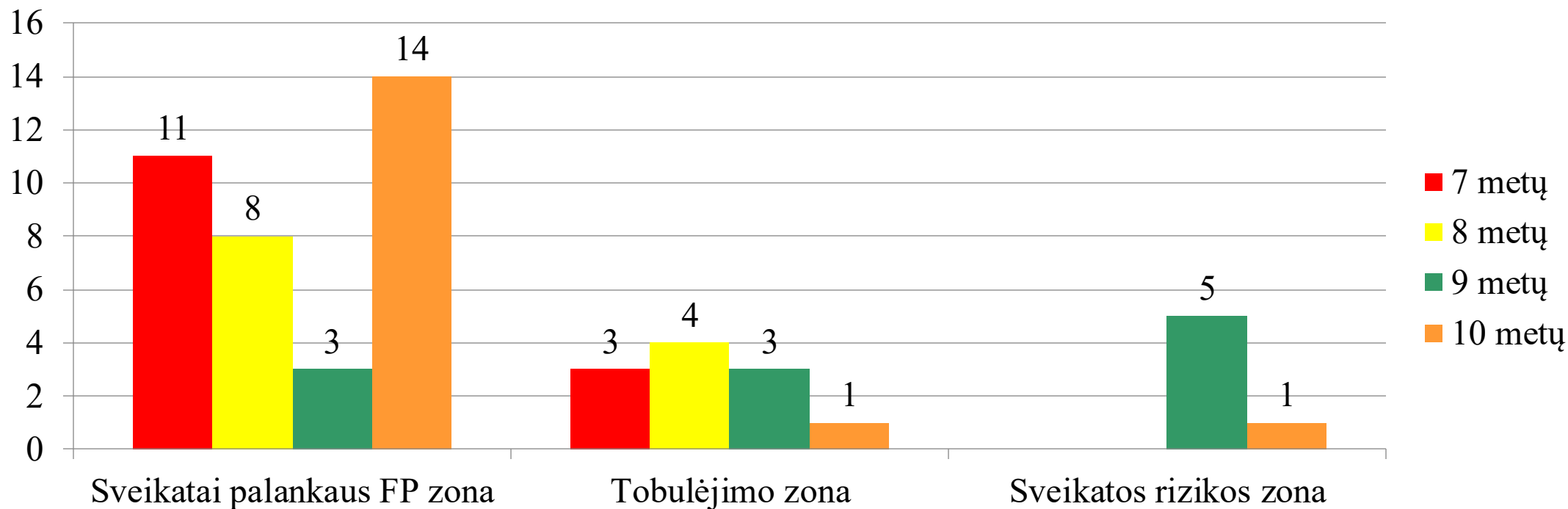
KAMUOLIUKO METIMAS (BERNIUKAI)



2 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 9 metų amžiaus. Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 8 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje buvo du berniukai – 8 metų ir 10 metų amžiaus.

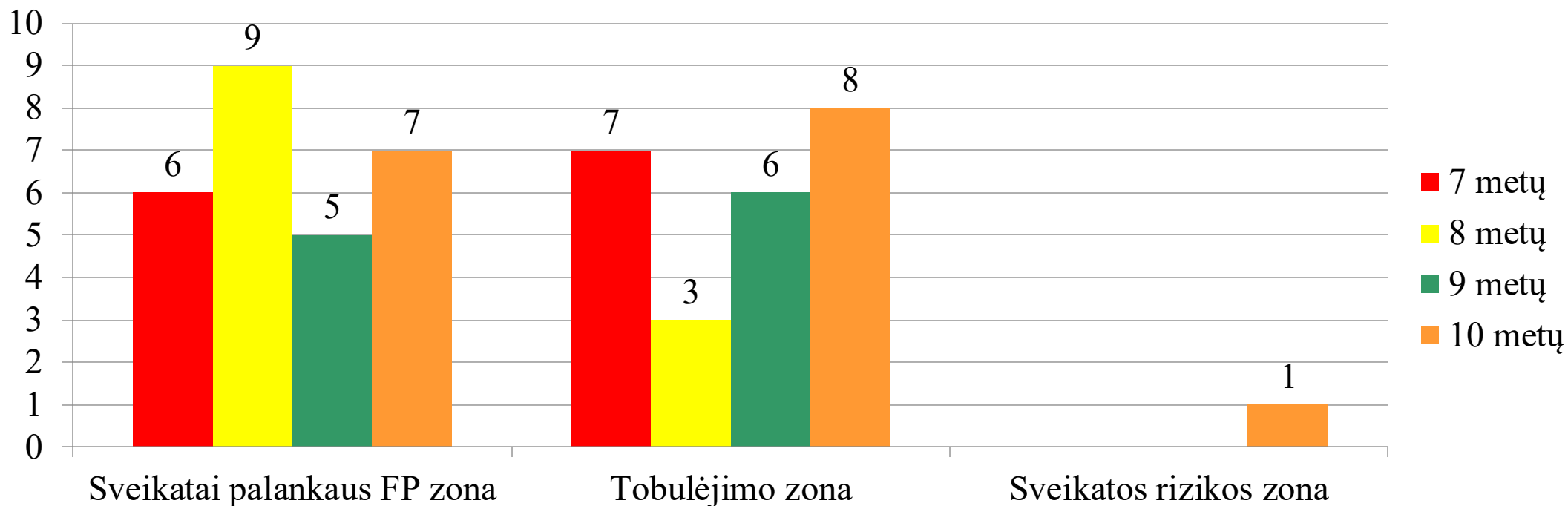
BĖGIMAS 10X5 M ŠAUDYKLE (BERNIUKAI)



3 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis pagal 10x5 m bėgimo šaudykle testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 10 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 8 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje buvo vienas 10 metų amžiaus ir penki 9 metų amžiaus berniukai.

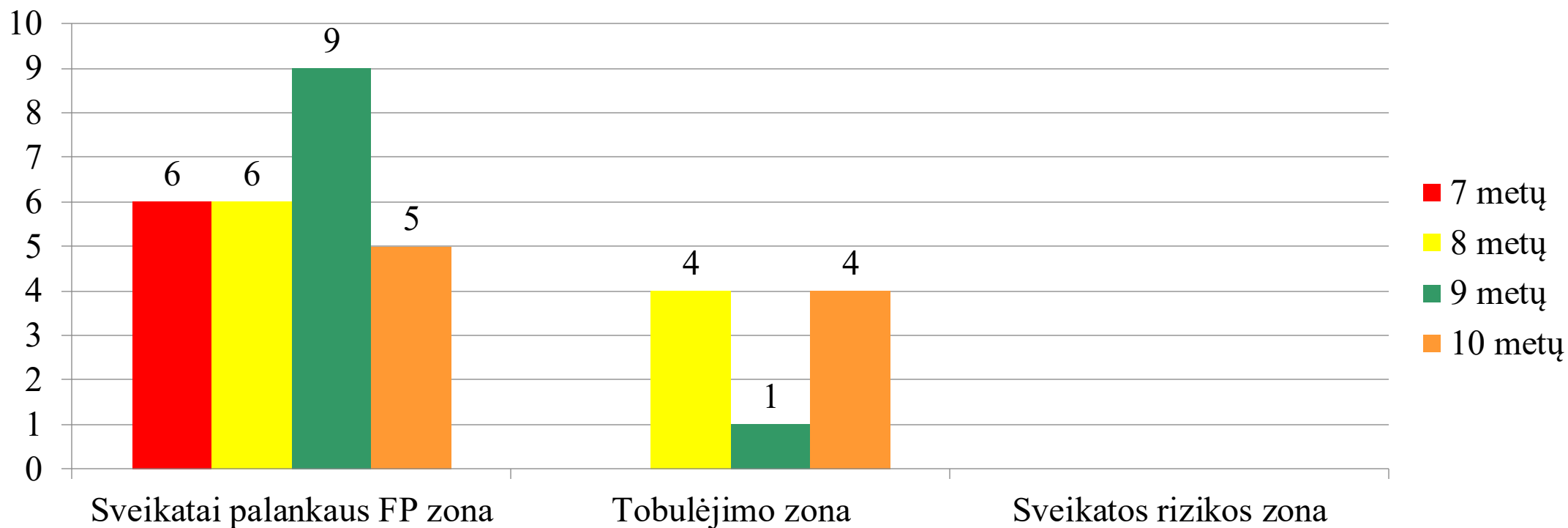
6 MINUČIŲ BĖGIMAS (BERNIUKAI)



4 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis pagal 6 minučių bėgimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 8 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 10 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje buvo vienas 10 metų amžiaus.

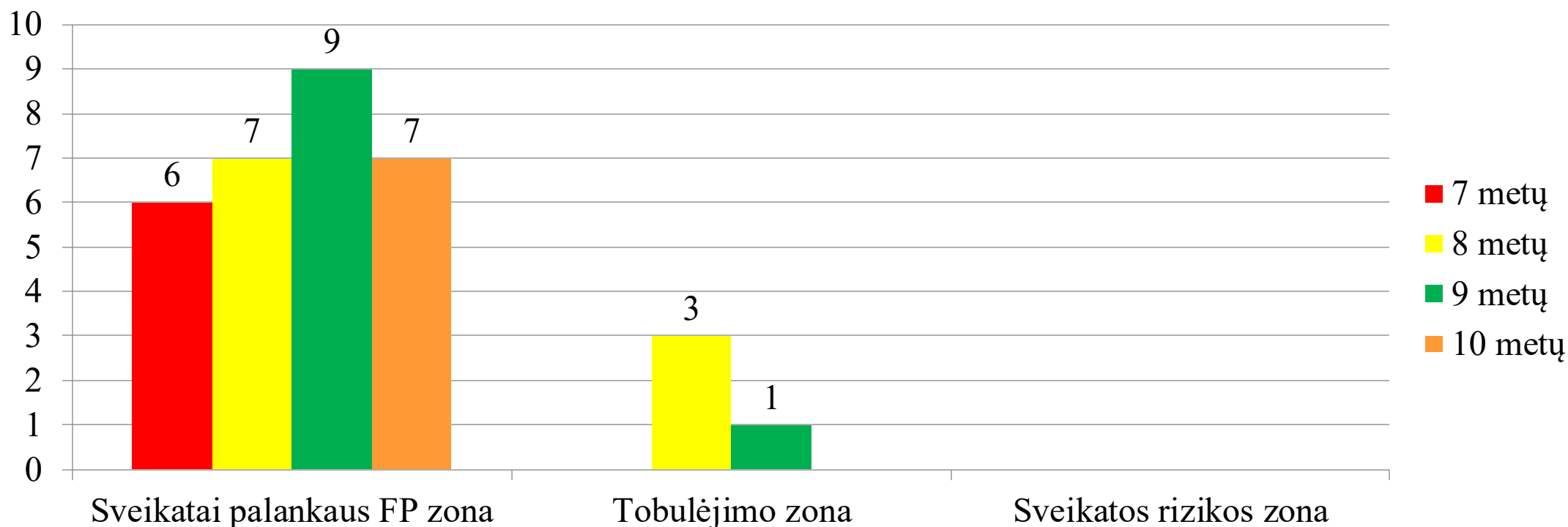
ŠUOLIS IŠ VIETOS Į TOLĮ (MERGAITĖS)



5 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 9 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis mergaičių, kurios pateko į tobulėjimo zoną yra 8 metų ir 10 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje mergaičių nebuvo.

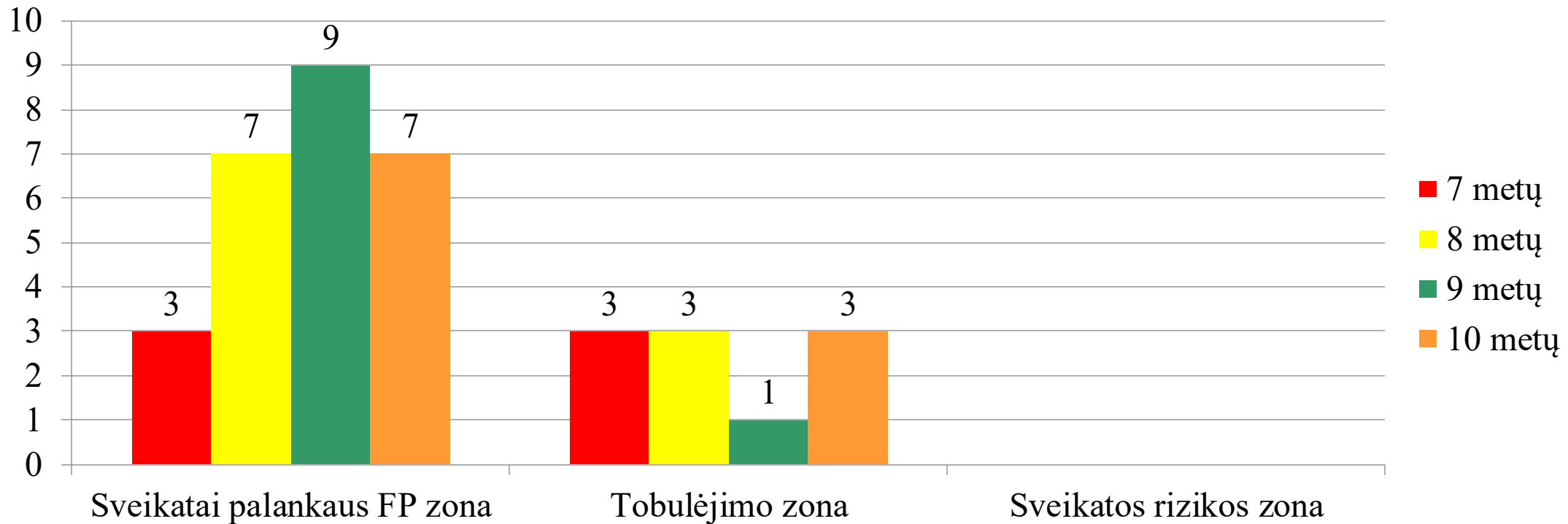
KAMUOLIUKO METIMAS (MERGAITĖS)



7 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis mergaičių, kurios pateko į tobulėjimo zoną yra 8 ir 9 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje mergaičių nebuvo.

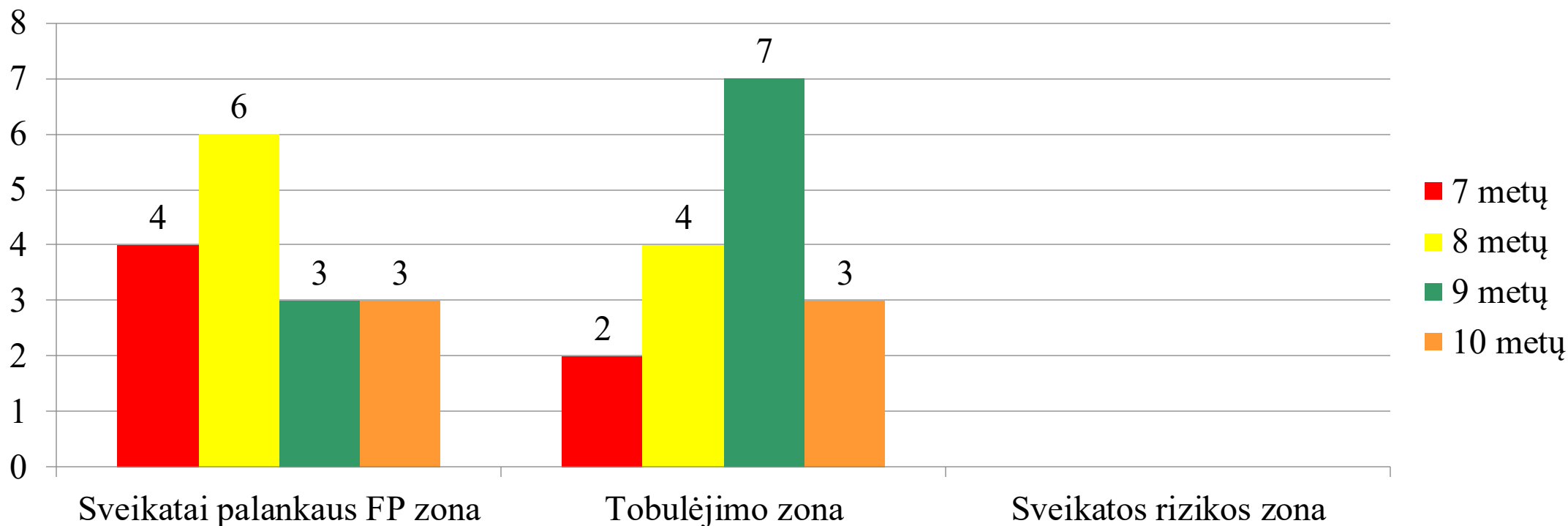
BĒGIMAS 10X5 M ŠAUDYKLE (MERGAITĒS)



8 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis pagal 10x5 m bēgimo šaudykle testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 9 metų amžiaus, Taip pat 7,8 ir 10 metų mergaičių, kurios pateko į tobulėjimo zoną yra vienodai. Sveikatos rizikos zonoje nebuvo nei vienos mergaitės.

6 MINUČIŲ BĖGIMAS (MERGAITĖS)



8 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis pagal 6 minučių bėgimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 8 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis mergaičių, kurios pateko į tobulėjimo zoną yra 9 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje mergaičių nebuvo.

IŠVADOS

1. Raudonai sveikatos rizikos zonai priskirta:

- pagal šuolio į tolį testo įvertinimą buvo priskirti du 7 metų berniukai.
- pagal teniso kamuoliuko metimo testo įvertinimą buvo vienas 7 metų amžiaus ir vienas 9 metų amžiaus berniukai.
- pagal bėgimo šaudykle testo įvertinimą buvo penki 9 metų amžiaus ir vienas 10 metų amžiaus berniukai.
- pagal 6 minučių bėgimo testo įvertinimą buvo vienas 10 metų amžiaus berniukas.

2. Didžiausia dalis mergaičių ir berniukų, visose amžiaus grupėse, patekusių į sveikatai palankia FP zoną, yra pagal šuolio iš vietos testo įvertinimą.

3. Bus teikiamos asmeninės rekomendacijos tėvams, kurių vaikai nors viename testo rezultate buvo įvertinti sveikatos rizikos zonoje.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras