



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
SVEIKATOS BIURAS

KLAIPĖDOS MARIJOS MONTESSORI  
MOKYKLĄ - DARŽELĮ LANKANČIŲ VAIKŲ  
FIZINIO PAJĖGUMO DUOMENŲ ANALIZĖ  
2022-2023 M.M

Visuomenės sveikatos specialistė  
Gita Salickienė

# VAIKŲ FIZINIO PAJĖGUMO ANALIZĖS APRAŠYMAS

---

- Mokinių fizinio pajėgumo testavimas vykdomas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtintu tvarkos aprašu.
- Iš viso ištestuota 36 mergaitės ir 53 berniukai. Iš viso 89 mokiniai, kurie mokosi pradinėje mokykloje.

- Berniukų ištestuota:

7 metų - 13

8 metų - 14

9 metų - 13

10 metų - 13

- Mergaičių ištestuota:

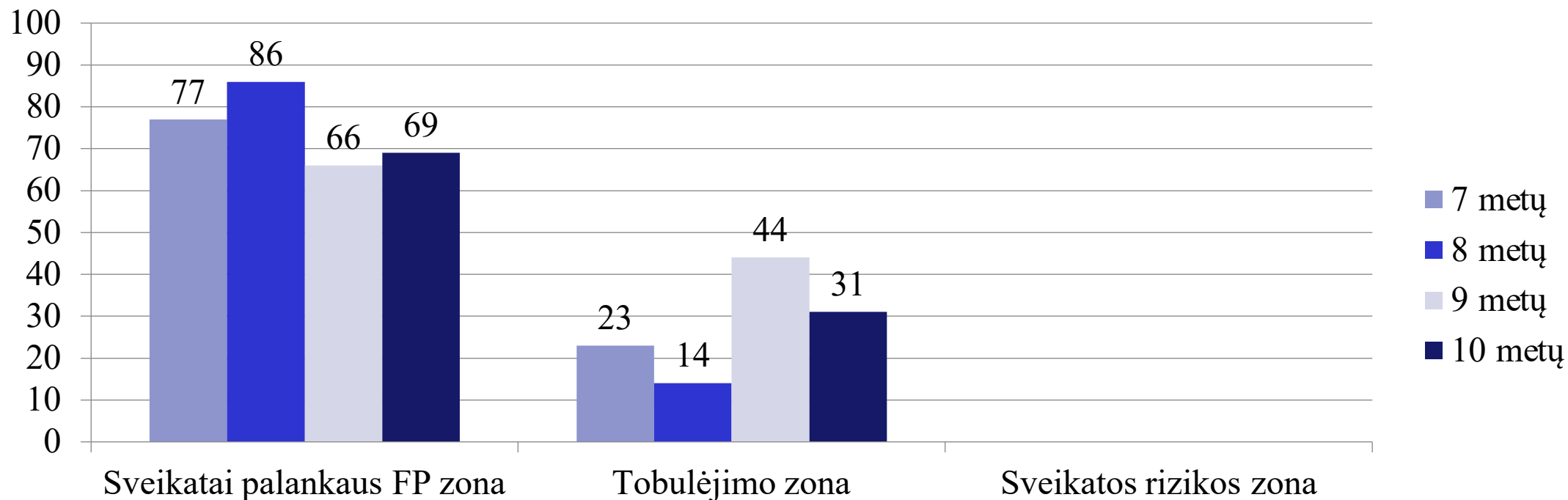
7 metų - 10

8 metų - 7

9 metų - 9

10 metų - 10

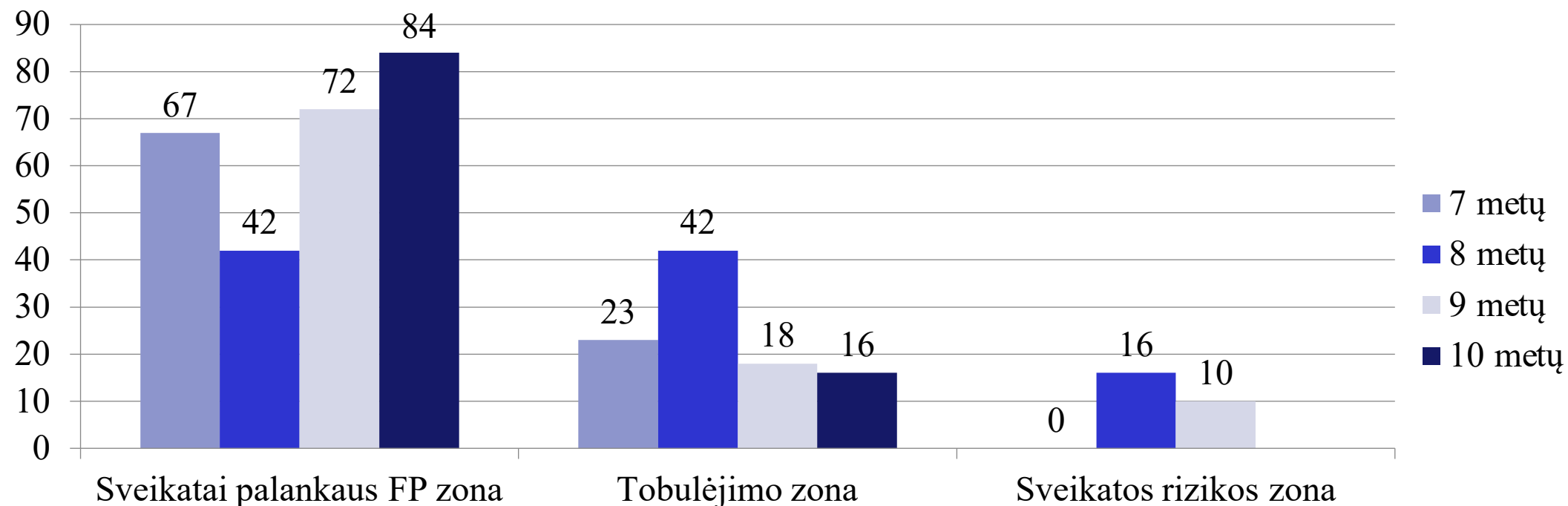
# ŠUOLIS IŠ VIETOS Į TOLĮ (BERNIUKAI)



1 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 8 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 9 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje nebuvo nei vieno berniuko.

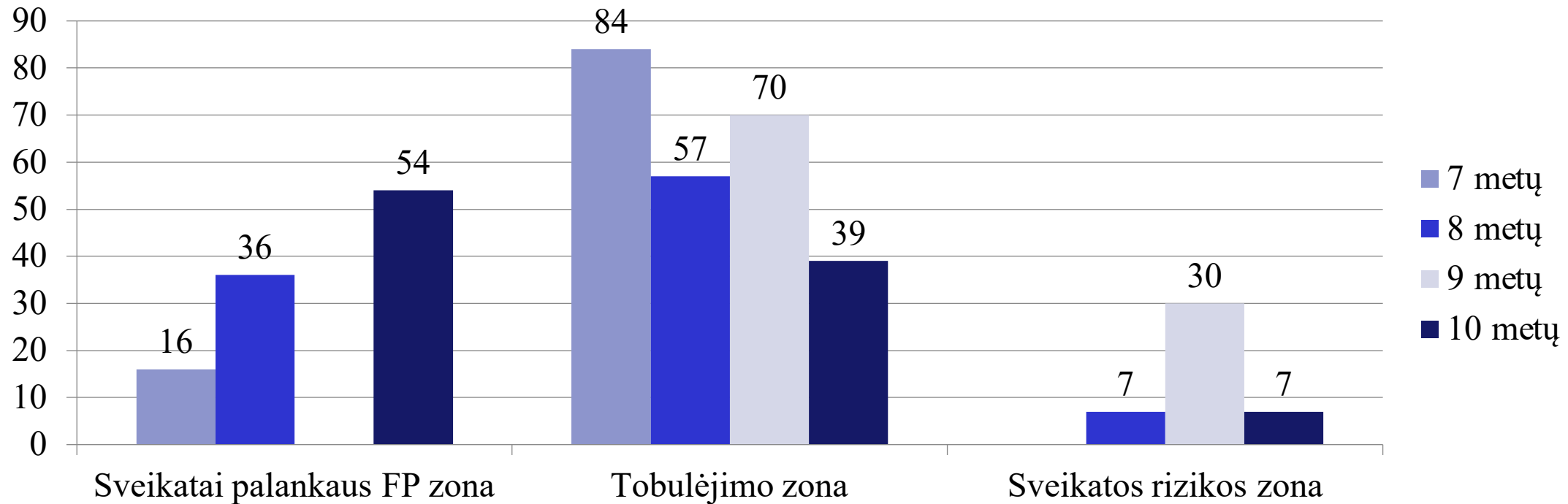
# KAMUOLIUKO METIMAS (BERNIUKAI)



**2 pav.** 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 10 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 8 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje buvo 2 – 8 metų amžiaus ir 1 – 9 metų amžiaus berniukai.

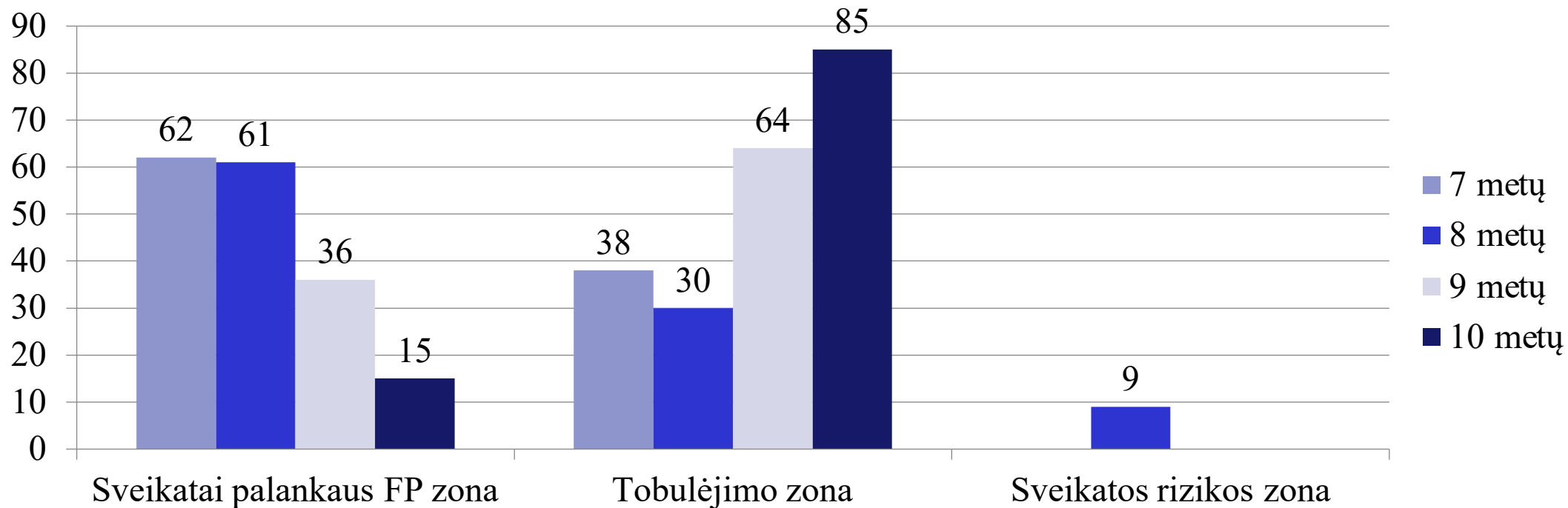
# BĖGIMAS 10X5 M ŠAUDYKLE (BERNIUKAI)



3 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 10x5 m bėgimo šaudykle testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 10 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 7 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje buvo 1 – 8 metų amžiaus, 4 – 9 metų amžiaus ir 1- 10 metų amžiaus berniukai.

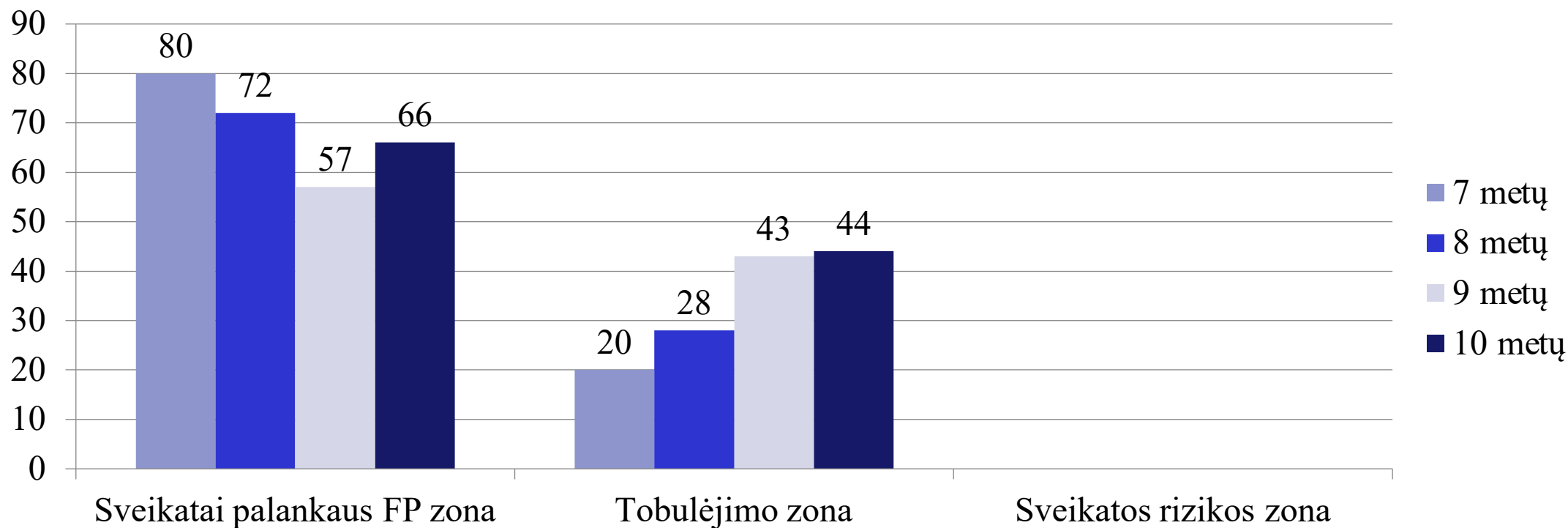
# 6 MINUČIŲ BĖGIMAS (BERNIUKAI)



4 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 6 minučių bėgimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis berniukų, kurie pateko į tobulėjimo zoną 10 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje buvo 1 – 8 metų amžiaus.

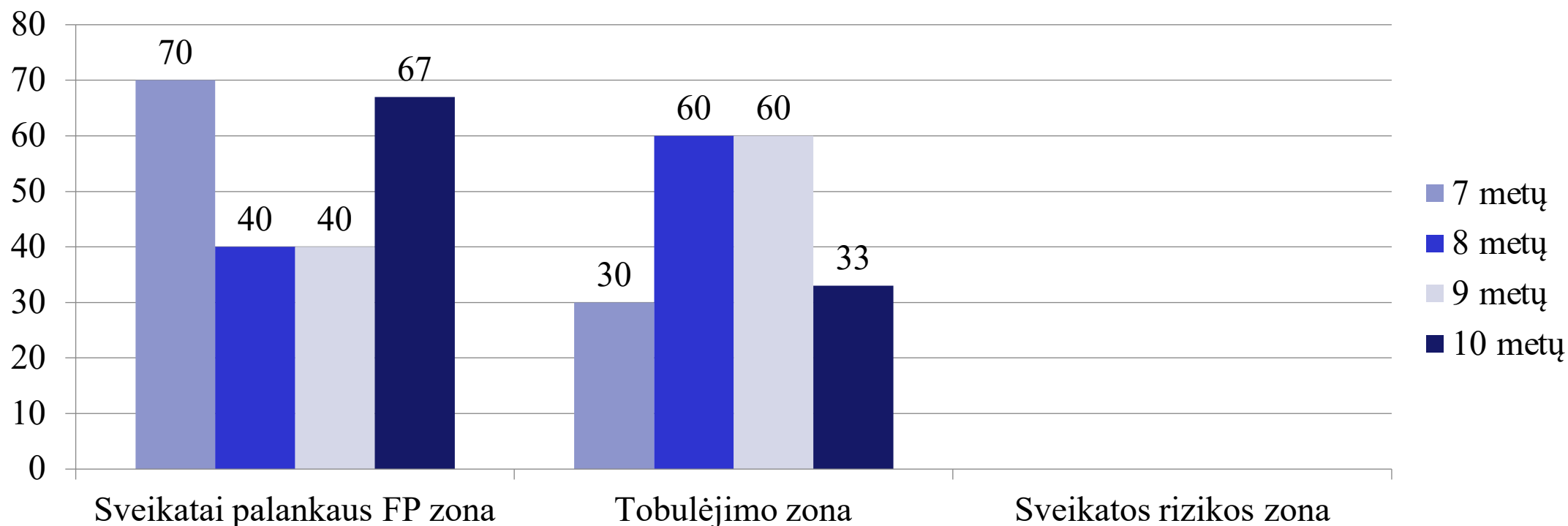
# ŠUOLIS IŠ VIETOS Į TOLĮ (MERGAIČĖS)



5 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankus FP zoną yra 7 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis mergaičių, kurios pateko į tobulėjimo zoną yra 10 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje mergaičių nebuvo.

# KAMUOLIUKO METIMAS (MERGAITĖS)

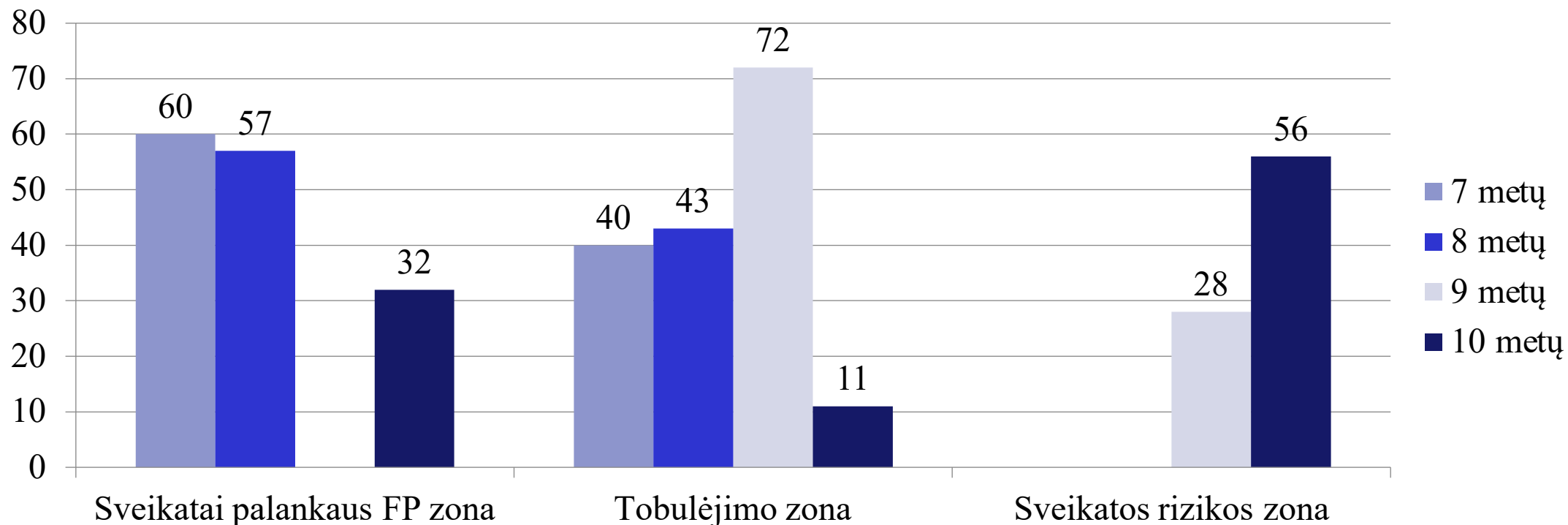


7 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal kamuoliuko metimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis mergaičių, kurios pateko į tobulėjimo zoną yra 8 ir 9 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje mergaičių nebuvo.



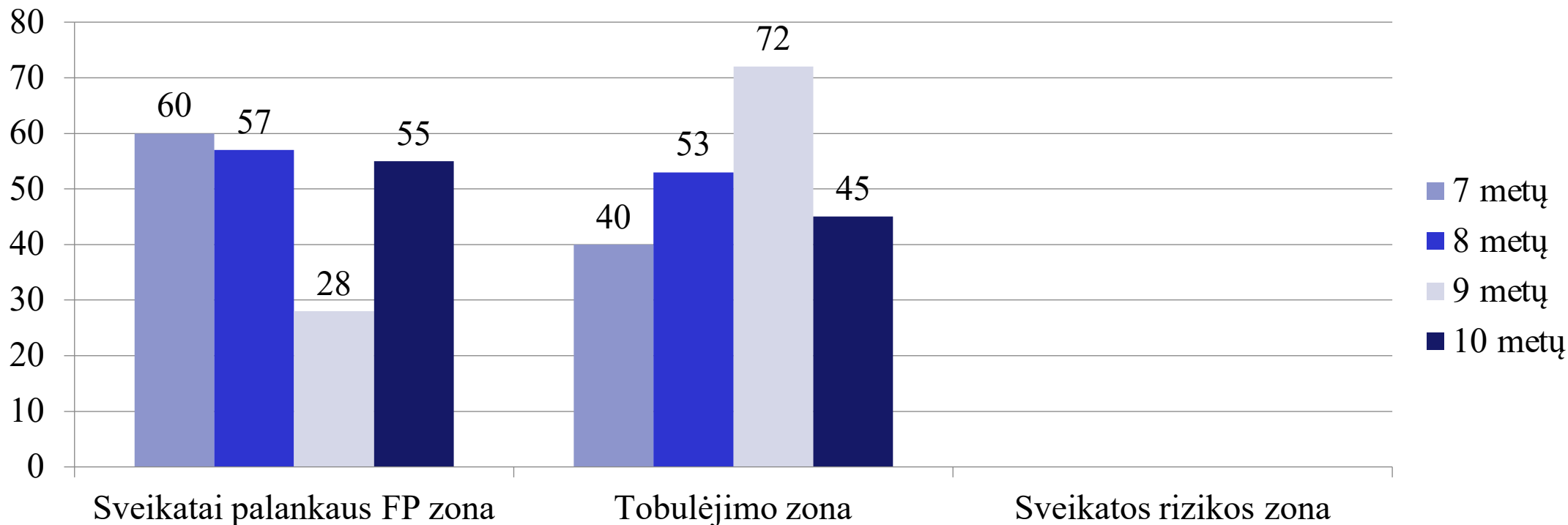
# BĒGIMAS 10X5 M ŠAUDYKLE (MERGAIĒS)



**8 pav.** 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 10x5 m bēgimo šaudykle testo ivertinimā

Didžiausia dalis mergaičių, kurias pagal šī testo ivertinimā pateko ī sveikatai palankaus FP zonā yra 7 metū amžiaus, Taip pat didžiausia dalis mergaičių, kurias pateko ī tobulējimo zonā yra 9 metū amžiaus. Sveikatos rizikos zonojē buvo 2 – 9 metū mažiaus ir 5 – 10 metū amžiaus mergaitēs.

# 6 MINUČIŲ BĖGIMAS (MERGAIČĖS)



**8 pav.** 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 6 minučių bėgimo testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų amžiaus, Taip pat didžiausia dalis mergaičių, kurios pateko į tobulėjimo zoną yra 9 metų amžiaus. Sveikatos rizikos zonoje mergaičių nebuvo.

# IŠVADOS

1. Raudonai sveikatos rizikos zonai priskirta:

- pagal teniso kamuoliuko metimo testo įvertinimą buvo 2 – 8 metų amžiaus ir 1 – 9 metų amžiaus berniukai.
- pagal bėgimo šaudykle testo įvertinimą buvo 1 – 8 metų amžiaus, 4 – 9 metų amžiaus ir 1- 10 metų amžiaus berniukai, bei 2 – 9 metų mažiau ir 5 – 10 metų amžiaus mergaitės.
- pagal 6 minučių bėgimo testo įvertinimą buvo 1 – 8 metų amžiaus.

2. Didžiausia dalis mergaičių ir berniukų, visose amžiaus grupėse, patekusių į sveikatai palankia FP zoną, yra pagal šuolio iš vietos testo įvertinimą.

3. Bus teikiamos asmeninės rekomendacijos tėvams, kurių vaikai nors viename testo rezultate buvo įvertinti sveikatos rizikos zonoje.



KLAIPĖDOS MIESTO  
VISUOMENĖS  
**SVEIKATOS BIURAS**

## MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. [info@sveikatosbiuras.lt](mailto:info@sveikatosbiuras.lt)

[www.sveikatosbiuras.lt](http://www.sveikatosbiuras.lt)

[www.facebook.com/biuras](https://www.facebook.com/biuras)